



連休です・・・4/30は登校日です

新年度が始まって3週間がたちますが、少しずつ学校生活に慣れてきたころと思います。2・3年生は学年が上がり、先輩としての役割が大きくなってきますので、自覚をもって生活しましょう。また1年生は初めてのことが多いので、先輩の動きを見ながら、わからないことは恥ずかしくがらずに質問して確認することを心がけましょう。

さて、明日より連休となります。今年は4月30日をはさんで前半3連休、後半6連休となります。長期の休みほど生活リズムが崩れ、事故が起きやすくなります。心得をよく読んだうえで、家族との話や趣味に打ち込む時間として、有効に休みを活用して下さい。

5月には定体連の支部大会もありますので、全員が揃って学校生活を送ることができるよう、メリハリをつけて生活して下さい。

●5月の行事予定

7日(火) ほっとアンケート(1回目)

8日(水) いじめアンケート(1回目)

前期生徒総会議案書審議

14日(火) 前期生徒総会

15日(水) SC講話(スクールカウンセラー)

24日(金) 定体連支部大会壮行会

26日(日) 定体連支部大会(網走市)

子ども相談支援センター
相談窓口のお知らせ

- ・ いじめられている・・・
- ・ 学校に行きたいのに行けない・・・
- ・ 誰かに聞いてほしい・・・

そんな時に、相談できる窓口があります。

電話相談
0120-3882-56
(無料、毎日24時間対応)

メール相談
doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp
※急ぎの場合は電話相談を利用してください。

[注意事項]

- ・ 突発的な事故が発生した際には、警察および学校へ連絡すること。
学校電話 0158-42-2675 (音声ガイダンスに従い5番をおしてください)
- ・ 緊急連絡は「793615engaru@ml.hokkaido-c.ed.jp」あてにメールで連絡ください。
緊急連絡用メールアドレスは遠軽高校定時制ホームページにも記載されています。
「お名前、要件、連絡先」などを入力し送信してください。
- ・ 4月30日(火)は登校日です。忘れずに!
- ・ 連休明け5月7日(火)から通常登校となります。

休業中の心得



(1) 不規則な生活を送らない

- ◆夜更かしなど、翌日の仕事や生活にさしつかえるような行動はしないこと。
- ◆三食をしっかりととり、適度な運動を心がけること。
- ◆自分の将来について家族と話し合うこと。
- ◆家庭学習に励み、休み明けの授業に備えること。

(2) 事故・トラブルの未然防止につとめる

- ◆外出する際は、保護者に行き先や帰宅予定時刻を知らせること。
※友人宅への外泊は原則禁止です。
- ◆夜遊び・飲酒・喫煙などの不良行為、万引きなどの窃盗、器物破損などの不法行為をしないこと。またその場に同席しないこと。
- ◆旅行などをする場合には、責任ある立場の成人の引率の下、事故や事件に遭わないように十分配慮すること。
- ◆危険な場所には絶対に入らないこと。天候が悪化することが予測されている場合には、単独で人のいない場所や遠くへ行かないこと。
- ◆SNSなどインターネット上に個人や学校が特定できるような情報を記載しないこと。文字による記載だけでなく、アップロードする写真に写り込んでいる背景など、文字以外の情報にも気をつけること。また、他人への誹謗中傷や法に触れる内容の書き込みはしないこと。
- ◆出会い系サイトなどの有害サイトへは絶対にアクセスしないこと。
- ◆薬物には絶対に関わらないこと。
※薬物は持っているだけで犯罪です。
- ◆トラブルや悩みを抱えたときは必ず相談してください。(左中段の子ども相談支援センターの相談窓口も活用)

(3) 交通安全を心がける

- ◆交通事故には十分注意し、家族の運転する車以外には同乗しないこと。
- ◆自転車を利用する場合は、事故をおこさない、巻き込まれないよう交通ルールを守ること。